The background features a solid orange upper half and a solid blue lower half, separated by a white, wavy, curved line that flows from the left side towards the right.

Принципы организации работы по профилактике употребления ПАВ и профилактики суицидов

Ломехузы в современном обществе

Цель «ломехузы» - получить блага общества, за счет личных трат зависимого человека в обмен на «наркотик». При этом «зависимый» выпадает из общественной социально значимой деятельности



Опиаты

К опиатам относятся: героин, мак, метадон, дезоморфин, кодеин.



Зрачки сужены, в темноте не расширяются;
Севший, хрипловатый голос;
Обильные почесывания тела, в особенности лица и носа;
Обильные потоотделения, жар;
Вид сонный, как у сильно уставшего человека. Momentами человек может проваливаться в сон, на уличном сленге «залипать».

В период ломки: слезящиеся глаза, насморк, бессонница, рвота, диарея, озноб, боли в мышцах и костях.

Стимуляторы, а так же «соли»

Стимуляторы – это амфетамин, винт, эфедрин.



Зрачки расширены, но реагируют на сильный свет и сужаются;
Повышенная разговорчивость и сухость во рту;
Бессонница, повышенная активность, сильная возбужденность, сильная тревожность, беспокойство, приступы паники или паранойи;
Полное отсутствие аппетита;
Во время действия наркотика, если его принимали дома, человек может часами стоять перед зеркалом и искать на лице прыщи, пилить ногти, разделять ресницу от ресницы и т.д.

Канабиоды

К этой группе относятся марихуана, гидропоника, гашиш, все производные конопли и некоторые виды курительных смесей «спайсы».



Глаза красные, мутные;
Повышенный аппетит, сухость во рту;
Человек выглядит очень веселым и в то же время спокойным, иногда даже сонным.

Галлюциногены

Галлюциногены – это ЛСД, грибы, гавайская роза и производные лизергиновой кислоты, а так же бутират и некоторые виды курительных смесей.



Зрачки сильно расширены, глаза широко раскрыты; Человек полностью находится в неадекватном состоянии – галлюцинации, беспричинный смех, страх, паника и т.д.

Внешние признаки наличия фактов употребления ПАВ работниками

Найденные в помещениях закопченные ложки, мешки со следами клея, шприцы и ампулы, красные и белые колпачки, маленькие шарики из ваты, стеклянные пузырьки из-под «Нафтизина», глазные капли «Тропикамид»

непонятные вещества и емкости с растворителем свернутые купюры, маленькие пакетики, бумажки, пластиковые бутылки с прожженным отверстием внизу, пипетки, колпачки из фольги, сигареты без фильтра «Беломор канал», курительные трубки

Как следствие, в помещениях могут обитать неприятные запахи ацетона или уксуса, запах «жженой веревки», одежда отдает сладковатым ароматом.

**Отдельный пункт -
мелкое хищение
имущества**

Меры профилактики

Три уровня профилактической работы

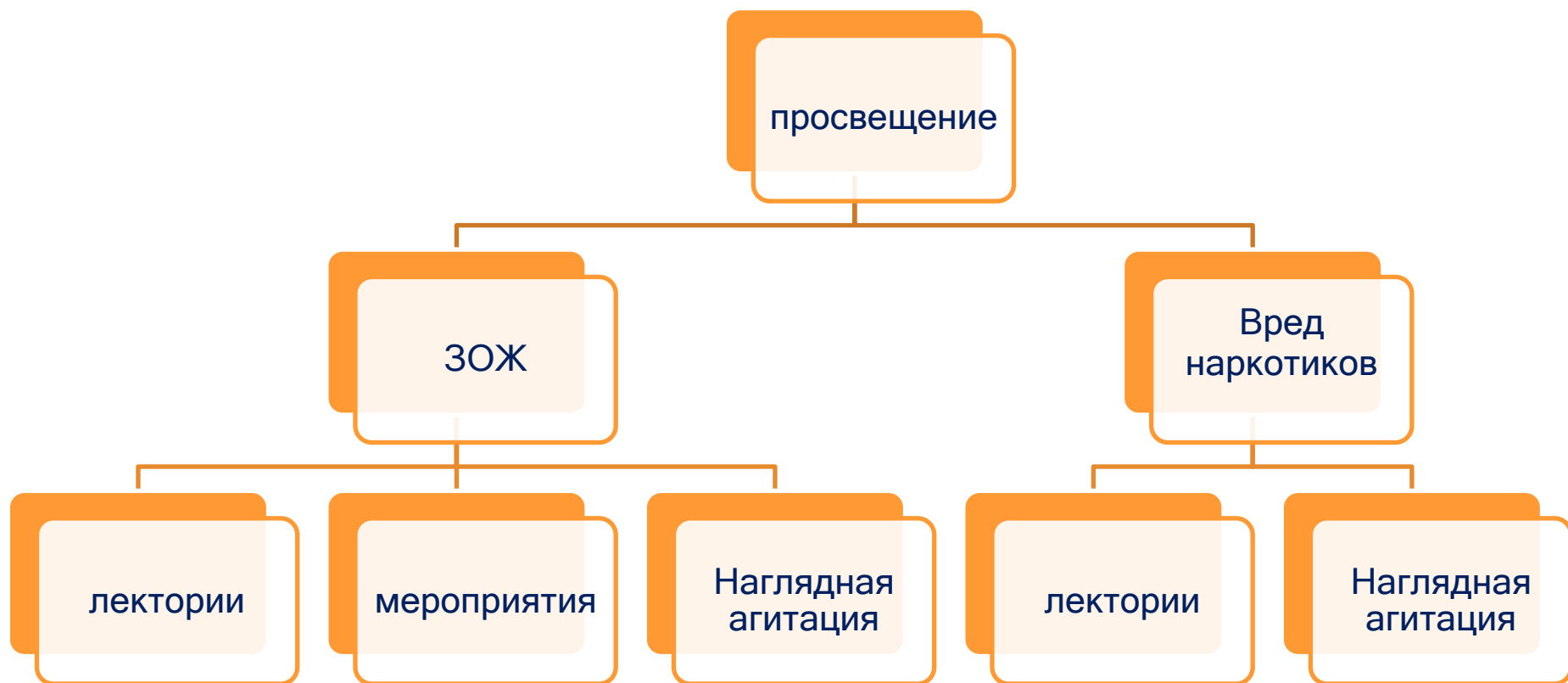
Первичный - информирование:

два направления - просвещение о вреде наркотиков, о механизме действия их на организм человека, о последствиях употребления различных ПАВ и пропаганда здорового образа жизни и реализация различных программ укрепления здоровья.

Вторичный - работа с группой риска

Третичный - лечение в спец учреждениях

Направления работы на первом уровне профилактики



Образец оборудования стенда

ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ



ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

Бледность или покраснение кожи, круги под глазами.
Расширенные или суженные зрачки, покрасневшие глаза, блуждающий взгляд.
Несвязная, замедленная или ускоренная речь.
Повышенный аппетит, жажда.
Потеря аппетита, потеря веса.
Хронический кашель.
Плохая координация движений.
Колебание артериального давления.
Головные боли, головокружение, слабость.
Расстройство желудочно-кишечного тракта.
Бессонница ночью или повышенная сонливость днем.
Судорожный синдром с потерей сознания, обморочные состояния.



ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

Беспричинное возбуждение, неусидчивость или заторможенность, вялость.
Уход от ответов на прямые вопросы, вранье.
Безразличие ко всему происходящему.
Уходы из дома, ссоры с родителями.
Болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения.
Игнорирование старых друзей, уход от старых занятий, которые ранее были интересны.
Ухудшение памяти и внимания.
Снижение успеваемости в школе, прогулы.
Частые просьбы денег или пропаша из дома денег, ценных вещей.
Частые телефонные звонки, СМС сомнительного характера, длительное общение в соц.сетях.
Общение с неблагополучной компанией.
Склонность к совершению правонарушений.
Неопрятность внешнего вида.



ОЧЕВИДНЫЕ ПРИЗНАКИ

Стеклянные или пластиковые трубочки (пипетки), обожженные или содержащие мелкие смеси трав.
Маленькие прозрачные пакетики со смесью трав или белым кристаллическим веществом.
Пузырьки, жестяные банки, пластиковые бутылки.
Капсулы, таблетки или иные медицинские препараты (глазные капли, таблетки от кашля), не назначенные врачом.
Пачки лекарств снотворного или успокоительного действия.
Папиросы в пачках из-под сигарет.
Следы от укулов (особенно по ходу вен), порезы, синяки, ожоги.

НАСТОРОЖИТЕСЬ, ЕСЛИ ЗАМЕТИТЕ ПЯТЬ ИЛИ БОЛЕЕ ПРИЗНАКОВ ИЗ РАЗНЫХ ГРУПП

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ



МЕДИЦИНСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

ИЗМЕНЯЕТСЯ ВНЕШНИЙ ВИД
Вялая мимика, бессмысленный взгляд, монотонная речь, бледность, расслаивание ногтей, выпадение волос, похудание, выглядят наркоманы намного старше своего возраста.

ПОРАЖАЮТСЯ ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ

НЕРВНАЯ СИСТЕМА
Ухудшение памяти, мышления, колебания настроения, снижаются морально-эстетические качества, личность деградирует.

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА
Расстраивается пищеварение, что вызывает значительную потерю массы тела и резкое истощение.

ИМУННАЯ СИСТЕМА
Организм хуже справляется с заболеваниями.

ПЕЧЕНЬ
Воспалительные, застойные или дистрофические процессы.

СЕРДЦЕ
Возрастает вероятность инфаркта.

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА
Хроническое воспаление, снижение обоняния, его потеря.

РЕПРОДУКТИВНЫЕ ОРГАНЫ
У наркоманов мужчин развивается импотенция, у женщин половая холодность.

ПОВЫШАЕТСЯ СКЛОННОСТЬ К САМОУБИЙСТВАМ (в 5-20 раз)



СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

ЧЕЛОВЕК ПЕРЕСТАЕТ БЫТЬ ЧАСТЬЮ ОБЩЕСТВА
Все, что раньше было значимым, дорогим, любимым, теряет смысл.
Попытки родителей помочь ребенку вызывают у него раздражение и злость.
Появляются проблемы с работой и учебой.
Понятия о моральных нормах становятся размытыми, что часто приводит к конфликту с законом.
Зависимый человек приспособливает свою жизнь к тому, чтобы облегчить доступ к наркотикам. Вся его социальная активность связана с наркотиком. Как взаимодействовать с обществом без наркотика, он не знает.
Лица, употребляющие наркотики, теряют друзей, товарищей, приемлемые социальные связи (потеря социального окружения). Вместо этого появляется новое окружение - зависимое от наркотиков.



ПРЕЖДЕВРЕМЕННАЯ СМЕРТНОСТИ!

ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ

Штраф 4-5 тыс. рублей или арест до 15 суток.

ПРИБОРЕТЕНИЕ, ХРАНЕНИЕ, ИЗГОТОВЛЕНИЕ

Штраф 4-5 тыс. рублей или арест до 15 суток.
В значительном размере - до 3 лет лишения свободы.
В крупном размере - от 3 до 10 лет лишения свободы.
В особо крупном размере - от 10 до 15 лет лишения свободы.

ПРОИЗВОДСТВО, СБЫТ, ПЕРЕСЫЛКА НАРКОТИКОВ

От 4 до 8 лет лишения свободы.
В образовательных учреждениях, на объектах транспорта и сети Интернет - от 5 до 12 лет лишения свободы.
В значительном размере - от 8 до 15 лет лишения свободы.
В значительном размере - от 8 до 15 лет лишения свободы.
В особо крупном размере - от 15 до 20 лет лишения свободы или пожизненное лишение свободы.

ВЫРАЩИВАНИЕ НАРКОСОДЕРЖАЩИХ РАСТЕНИЙ

Штраф 1,5 - 4 тыс. рублей или арест до 15 суток.
В крупном размере - до 2 лет лишения свободы.
В особо крупном размере - до 8 лет лишения свободы.

«СПАЙС» - ЭТО НАРКОТИК!



ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ



МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

«Рязанский областной клинический наркологический диспансер»
Рязань, Скорбященский пр - д, 8.
www.roknd.uzrf.ru
тел. 8 (4912) 25-95-27 - телефон доверия
8 (4912) 44-15-15
КЛИНИКА ЛЕЧЕНИЯ ОТ НАРКОМАНИИ «МЕЧТА» В РЯЗАНИ
Рязань, Касимовское ш., 67а
тел. 8 (4912) 77-65-03
«Центр медицинской помощи и реабилитации детей и подростков с наркологическими проблемами»
г. Рязань, проезд Рибикова, д. 5-А
тел. 8 (4912) 25-63-47; 8 (4912) 25-63-58



ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ

Если вам нужна помощь, звоните - бесплатно и анонимно:
8 (800) 250-19-11
Горячая линия при проблемах с зависимостями.
Круглосуточно.
Бесплатная горячая линия по вопросам наркомании:
8 800 700-50-50.

О местах распространения наркотиков можно сообщить по телефону доверия УФСНК по Рязанской области.
8-800-100-57-67 (бесплатно)



Образец оформления стенда

ФАКТОРЫ, РАЗРУШАЮЩИЕ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

АЛКОГОЛИЗМ

Алкоголизм – хроническое заболевание, обусловленное сочетанием генетического фактора и чрезмерного употребления спиртных напитков.

СТАДИИ РАЗВИТИЯ АЛКОГОЛИЗМА

Начальная (латентная)	Человек начинает употреблять спиртные напитки обычно со студенческих лет в компании друзей.
Углубленная (прогрессирующая)	Человек уже регулярно выпивает спиртные напитки, но у него еще нет зависимости от алкоголя.
Депрессивная	Настраиваемый оптимизмом человек для решения проблем прибегает к употреблению спиртных напитков.
Хроническая (стабильная)	Невылеченная хроническая алкоголизация рано или поздно приводит к развитию цирроза печени, гипертонической болезни, сахарного диабета, а также к ишемической болезни сердца.

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

Для здоровья человека	Для социального состояния человека
<ul style="list-style-type: none"> Нарушение работы печени Нарушение деятельности сердечно-сосудистой системы Нарушение работы органов пищеварения Снижение сопротивляемости организма инфекционным и паразитарным заболеваниям 	<ul style="list-style-type: none"> Снижение эффективности труда Потеря профессиональных навыков Потеря нравственных и этических принципов, потеря уважения, потеря работоспособности, потеря памяти Восстановление деятельности, проводимой в состоянии алкогольного опьянения, в нормальных условиях и, наоборот, в состоянии трезвости и трезвости в состоянии опьянения

ВНИМАНИЕ!
Употребление алкоголя снижает иммунитет, что повышает опасность заражения вирусными заболеваниями.
Продажа алкоголя производится лицам старше 18 лет.

НАРКОМАНИЯ

Наркомания – болезнь, характеризующаяся непреодолимой тягой к наркотикам, вызываемая в начале болезни инфекцией, а в дальнейшем – наркотическим синдромом, срывом, абстиненцией.

СТАДИИ ФОРМИРОВАНИЯ НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Начальная	Человек употребляет наркотики, в основном в компании друзей, но постепенно развивается зависимость.
Развитая	Психическое состояние человека, употребляющего наркотики, становится нестабильным.
Формирование зависимости	Человек не может отказаться от употребления наркотиков, и употребляет их для устранения абстиненции и в целях избегания проблем, связанных с употреблением наркотиков.
Завершение формирования зависимости	Психическая зависимость от наркотиков становится непреодолимой до тех пор, пока человек не получит лечение.

ДЕЙСТВИЕ НАРКОТИКОВ

на физическое состояние человека	на психическое состояние человека
<ul style="list-style-type: none"> Снижение иммунитета Повышение температуры Нарушение сна Снижение аппетита Повышение артериального давления Повышение частоты сердечных сокращений Повышение артериального давления Повышение температуры Повышение частоты сердечных сокращений 	<ul style="list-style-type: none"> Появление галлюцинаций Появление бреда Появление депрессии Появление суицидальных мыслей Появление агрессивности Появление раздражительности Появление агрессивности Появление раздражительности Появление агрессивности

ВНИМАНИЕ!
Самый надежный способ предотвращения наркотической зависимости – это воздержание от употребления наркотиков.

ТАБАКОКУРЕНИЕ

Табакотурение – наиболее распространенное вредное привычка, отрицательно влияющая на здоровье человека и разрушающая его жизнь.

СТАДИИ РАЗВИТИЯ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Предпочитаемая	Человек курит по своему выбору, но может и не курить в ряде ситуаций, в том числе в общественных местах.
Начальная	Человек начинает курить регулярно, и постепенно развивается зависимость от никотина.
Развитая	Человек курит по 20-30 сигарет в день, и постепенно развивается зависимость от никотина.
Тяжелая	Человек курит по 30-40 сигарет в день, и постепенно развивается зависимость от никотина.

Особенно опасны для здоровья человека табакотурение, особенно в сочетании с употреблением спиртных напитков, употребление табака в общественных местах, а также в местах скопления людей.

НАИБОЛЕЕ ОПАСНЫЕ ДЛЯ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА КОМПОНЕНТЫ ТАБАЧНОГО ДЫМА

В табачном дыме содержится около 4000 химических соединений, из которых около 60 являются канцерогенами.

ВНИМАНИЕ!
Курение является одной из основных причин развития сердечно-сосудистых заболеваний, рака легких и других заболеваний.

БОЛЕЗНИ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОЖИМ ПУТЕМ

Болезни, передаваемые половым путем (БППП) – это инфекционные заболевания, передающиеся в первую очередь половым путем.

ХАРАКТЕРИСТИКА ОСНОВНЫХ БОЛЕЗНЕЙ, ПЕРЕДАВАЕМЫХ ПОЛОЖИМ ПУТЕМ

Болезнь	Причина	Симптомы	Лечение
Сифилис	Бактерия Treponema pallidum	Появление сыпи, язв, боли в суставах	Антибиотики
Гонорея	Бактерия Neisseria gonorrhoeae	Появление выделений, боли в моче	Антибиотики
Хламидиоз	Бактерия Chlamydia trachomatis	Появление выделений, боли в моче	Антибиотики
Трихомониаз	Трихомонада Trichomonas vaginalis	Появление выделений, боли в моче	Антибиотики
Герпес	Вирус Herpes simplex	Появление сыпи, язв	Антибиотики
Папилломавирусная инфекция	Вирус Papilloma virus	Появление папиллом, бородавок	Лазерное лечение
ИППП	ИППП	ИППП	ИППП

МЕРЫ ПРЕОДОЛЕНИЯ

- Использование презервативов
- Регулярное обследование у врача
- Избегание случайных половых связей
- Своевременное лечение

ВНИМАНИЕ!
Безопаснее всего использовать презервативы при половом акте.

СИНДРОМ ПРИОБРЕТЕННОГО ИМУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА (СПИД)

СПИД – заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), которое характеризуется снижением иммунитета и приводит к развитию различных инфекционных заболеваний и опухолей.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Путь передачи половым путем	Путь передачи половым путем
Путь передачи от матери к ребенку	Путь передачи от матери к ребенку
Путь передачи через кровь	Путь передачи через кровь

СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Общие симптомы: лихорадка, потеря веса, увеличение лимфатических узлов
- Специфические симптомы: опухшие лимфатические узлы
- Симптомы поражения органов: пневмония, туберкулез

МЕРЫ ПРЕОДОЛЕНИЯ

- Своевременное лечение антибиотиками и противовирусными препаратами
- Избегание случайных половых связей
- Своевременное обследование

ВНИМАНИЕ!
Наиболее надежный способ предотвращения СПИДа – это воздержание от употребления наркотиков.

ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Инфекционные заболевания – группа болезней, вызываемых различными микроорганизмами, передающимися от одного человека к другому.

КЛАССИФИКАЦИЯ ОСНОВНЫХ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПО МЕХАНИЗМУ ПЕРЕДАЧИ И ИСТОЧНИКАМ ВОЗДУХА ИЛИ ВОЗДУХА

Механизм передачи	Источники возбудителя	Возбудитель	Симптомы
Контактный	Человек	Вирус гриппа, вирус кори, вирус ветряной оспы	Повышение температуры, кашель, насморк
Дыхательный	Воздух	Вирус гриппа, вирус кори, вирус ветряной оспы	Повышение температуры, кашель, насморк
Контактный	Человек	Вирус гепатита А, вирус гепатита В, вирус гепатита С	Повышение температуры, желтуха
Контактный	Человек	Вирус гепатита А, вирус гепатита В, вирус гепатита С	Повышение температуры, желтуха

ВОЗДЕЙСТВИЕ ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ ПОЛЕЙ И ШУМА

Электродинамические поля – особый вид энергии, распространяющийся в пространстве и взаимодействующий с материей.

КЛАССИФИКАЦИЯ ИСТОЧНИКОВ ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ ПОЛЕЙ

ВНЕШНИЕ	АНТРОПОГЕННЫЕ
<ul style="list-style-type: none"> Линии электропередачи Радиостанции Сети связи 	<ul style="list-style-type: none"> Бытовые приборы Сети связи Сети связи

ВНИМАНИЕ!
Электродинамические поля могут оказывать негативное влияние на здоровье человека.

ЗАГРЯЗНЕНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Загрязнение окружающей среды – процесс, при котором в окружающую среду попадают вредные вещества, оказывающие негативное влияние на здоровье человека.

ОСНОВНЫЕ ИСТОЧНИКИ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОЗДУХА

- Транспорт
- Промышленные предприятия
- Сельское хозяйство

ОСНОВНЫЕ ИСТОЧНИКИ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОДЫ

- Сточные воды
- Промышленные предприятия
- Сельское хозяйство

ОСНОВНЫЕ ИСТОЧНИКИ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ПОЧВЫ

- Сточные воды
- Промышленные предприятия
- Сельское хозяйство

ВОЗМОЖНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

- Снижение иммунитета
- Появление различных заболеваний
- Снижение продолжительности жизни

Образец оборудования стенда

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Основы правильного питания - разнообразная вкусная еда

Пища обеспечивает нас:
Энергией, чтобы двигаться и сохранять температуру тела. Благодаря ей происходит рост тканей, заживают раны, поддерживается активность тела.
Питательными веществами, это белки, жиры, углеводы - макроэлементы. Они необходимы в большом количестве как источник энергии.
Витамины и минеральные вещества - микроэлементы, которые требуются организму гораздо в меньших количествах.
Клетчаткой для нормального функционирования желудочно-кишечного тракта.

Психологическое здоровье

Психологическое здоровье так же важно, как и физическое. Научитесь правильно реагировать на стрессы, находить в тяжелых ситуациях верные решения, совершенствовать свой характер, укреплять взаимоотношения с другими людьми и вы всегда будете ощущать радость жизни. Психически здоровые люди пытаются сбалансировать и развивать различные стороны своего Я, - физические, психические, эмоциональные и духовные.

Гигиена

Гигиена - это наука об охране и укреплении здоровья подрастающего поколения, о воспитании физически крепкого человека с гармоническим развитием физических и духовных сил. Еще в 1775 году С. Г. Зыбелин в своей работе «Слово о правильном воспитании с младенчества» давал ценные советы по вопросам ухода, воспитания детей. И отмечал, что это приведет к увеличению здоровой нации.

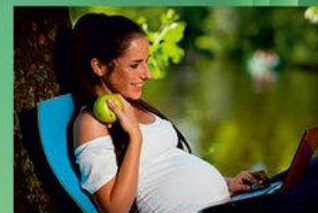
Вредные привычки

Вследствии курения, употребления алкоголя, наркотиков человек укорачивает свою жизнь от 15 до 23 лет и не только свою, но и будущего потомства.



ЧТО ВХОДИТ В ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

- Основы правильного питания.
- Зарядка и физическая форма.
- Психическое здоровье.
- Семейная жизнь.
- Экология вашего дома.
- Соблюдение личной гигиены.
- Отказ от вредных привычек.



Зарядка и физическая форма

Зарядка и физическая форма нужна для того, чтобы сердце было здоровым, а тело сильным. Физические упражнения улучшают настроение, повышают мышечный тонус, поддерживают гибкость позвоночника и помогают предотвратить болезни.

Экология вашего дома

Каждый глоток вдыхаемого воздуха, каждая капля выпиваемой вами воды влияет на здоровье. То, как вы оттапливаете свое жилище, какие вещи покапаете в дом и каким транспортом пользуетесь, так же оказывают влияние на окружающую вас среду. И если мы станем обращать внимание на все эти стороны нашей жизни, то сможем сделать ее гораздо безопасней. Особенно опасно воздействие загрязнителей окружающей среды на здоровье беременной женщины и внутриутробное развитие плода.

Семейная жизнь

Нежные взаимоотношения и счастливые семьи не образуются сами собой - они требуют кропотливого труда и открытости, во всех вопросах - от секса и беременности, до рождения и воспитания детей. Большое значение имеет знание о гигиене половой близости, о болезнях передающихся половым путем. Французы говорят «К началу близости половые органы должны быть чище, чем шея, а шею нужно мыть каждый день». Несоблюдение простых правил может оказаться опасным для Вас и Ваших будущих детей.

Декрет № 6 «О неотложных мерах по противодействию незаконному обороту наркотиков» 28.12.2014

- Декретом возлагаются обязанности на владельцев интернет-ресурсов - анализировать содержание принадлежащих им интернет-ресурсов, не допускать их использования для распространения материалов, направленных на незаконный оборот наркотиков, а также информировать органы внутренних дел о попытках распространения таких материалов. (пункт 8 Декрета)
- Увеличиваются максимальные размеры штрафов за нахождение на рабочем месте в рабочее время в состоянии наркотического опьянения (с 10 до 12 базовых величин); потребление наркотиков без назначения врача в общественном месте (с 8 до 15 базовых величин). (пункт 11 Декрета)

Задачи на первом уровне профилактической работы

Первое Определение подразделений и отдельных исполнителей несущих ответственность за задачу

Второе Контроль создания и оптимизации структур проводящих мероприятия по профилактике

Третье Контроль за выработкой алгоритмов выполнения работ по направлениям

Действия руководителя при обнаружении работника в наркотическом опьянении

1. направление в наркологический диспансер на освидетельствование

2. При отказе составляется акт о нахождении в состоянии, подписанный тремя очевидцами

3. В акте отражаются внешние признаки состояния работника (специфический запах, особенности речи, нарушение координации движений, агрессивность и т.п.)

4. В акте указывается предлагалось ли работнику пройти медицинское освидетельствование и по каким причинам оно не было проведено.

5. Акт составляется в день обнаружения работника в состоянии. при возможности с актом следует ознакомить нарушителя.

Корпоративная почта и внутренние чаты

Ответственность за создание алгоритмов анализа содержания несут ИТ и служба безопасности

Руководитель обязан наделить полномочиями соответствующие подразделения и исполнителей на создание подобного ПО

HR служба разрабатывает внутренние положения о содержании информации распространяемой по корпоративной почте и чатам. Это может быть как элемент корпоративной культуры так и отдельный документ

Профилактика суицидов

- Суицид (лат. sui - себя, caedo - убивать) - самоубийство. Преднамеренное лишение себя жизни, как правило, самостоятельное и добровольное.
- 80% самоубийц - мужчины, при том, что женщины делают попытки суицида в три раза чаще, чем мужчины.

Вероятные причины суицидов



Признаки суицидального поведения

Около 80% людей, совершающих суицид, предварительно дают знать о своих намерениях другим людям, хотя способы сообщения об этом могут быть завуалированы.

Это обычно происходит в форме разговора о суициде или сообщений о желании умереть, о своей никчемности, беспомощности и о своем безнадежном положении или упоминаний о суициде в картинах и литературных произведениях.

Другая опасность суицида заключена в неожиданном, драматическом и необъяснимом изменении поведения, так называемом, «терминальном поведении». Депрессия, психоз и тревога

При этом индивид приводит свои дела в порядок, раздает свое имущество, при это часто заявляет о печали и отчаянии.

Приказ РБ № 575 от 09.07.2007 «О мерах по профилактике суицидов и оказании помощи лицам, совершившим суицидальные попытки»

2.5. ограничить доступ к средствам и способам совершения суицидальных действий (открытые окна, электрооборудование, лекарственные средства, удаленные помещения, лестничные проемы), обратив особое внимание на исполнение данного пункта во время проведения ремонтных работ;

2.6. осуществлять проверки ограничения доступа к средствам и способам совершения суицидальных действий при проведении административных обходов всеми должностными лицами;

2.8. разместить на информационных стендах организаций здравоохранения информацию о службе экстренной психологической помощи "Телефон доверия" с указанием номеров телефонов "Телефона доверия" в данном регионе, кабинетах анонимного психологического консультирования, психотерапевтических кабинетах поликлиник;

**Выдержка из
"Комплекса мер по профилактике суицидального
поведения населения на 2015–2019 годы".**

**Проводить с лицами групп
риска индивидуальные
беседы о возможности
получения психологической
помощи и духовной
поддержки в кризисных и
сложных жизненных
ситуациях**

**организации и
предприятия вне
зависимости от
формы их
собственности,
общественные и
религиозные
организации (с их
согласия)**

Конфликт - как одна из причин суицида

- **Конфликт** - это противодействие субъектов по поводу возникшего противоречия, действительного или воображаемого
- **Конфликтная ситуация** - это накопившиеся противоречия, содержащие истинную причину конфликта.
- **Инцидент** - это стечение обстоятельств, являющихся поводом для конфликта.
- **Конфликтная ситуация + Инцидент = Конфликт**
- **Разрешить конфликт** - это значит:
 - * исчерпать инцидент.
 - * устранить конфликтную ситуацию.

Получить психологическую помощь

- 8 (017) 290-44-44 - телефон экстренной психологической помощи для взрослых
- 8 (017) 246-03-03 - телефон экстренной психологической помощи для детей
- 8 (017) 245-61-74 - телефон городского Центра пограничных состояний

Прямые организации

**ГУ
Республиканский
научно-практический
центр психического
здоровья**

г. Минск, Долгиновский тракт,
152
тел./факс +375(17) 289-80-48
E-mail: rnpc@mentalhealth.by

**ГУ
Республиканский центр
психологической
помощи**

Адрес: г. Минск, ул.Чюрлёниса,
3
Телефон: +375 17 300 1006
e-mail: rcpp@bspu.by



Спасибо за внимание